



## VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ

## VI. INTERNATIONAL CONGRESS OF EXERCISE AND SPORT PSYCHOLOGY

11-13 MAYIS 2022 / 11-13 MAY 2022

ANTALYA - TÜRKİYE

KONGRE PROGRAMI / CONGRESS PROGRAM



# VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ

## I. GÜN PROGRAMI

Saat/Time	11 Mayıs 2022/ 11 May 2022 Çarşamba/Wednesday	
09.00-10.00	Kongre Kayıt (Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu)	
10:00-10:45	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Emre Ozan TINGAZ <u>Dr. Seyhan HASIRCI</u>	Atölye Çalışması 1/Workshop 1 Orta Avrupa Ülkelerinde Spor Psikoloğu Eğitimi/Sports Psychologist Training in Central European Countries
10.45-11.00	Ara/Break Kahve Arası	
11:00-11:45	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Faik ARDAHAN <u>Dr. Güneş ÇETİNKAYA, Öğr.Gör. Yılmaz SEVGÜL</u>	Panel 1/Open Sessions 1 Bir Spor Olarak Dağcılık: Limitte Olmanın Psikolojisi/ Mountaineering as a Sport: The Psychology of Being on the Limit
11:50-12:50	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Turhan TOROS <u>Dr. Turgay BİÇER, Dr. Güzde ERSÖZ, Psikoloğ Cem GİZEP, Dr. Seyhan HASIRCI, Dr. Veynel KÜÇÜK</u>	Panel 2/Open Sessions 2 Ünvan ne olmalı? Spor psikoloğu mu, Zihinsel Performans Antrenörü mü ya da?/What should be the title? Sports psychologist, Mental Performance Trainer, or?
12:50-13:45	Ara/Break Öğle Yemeği	
13:45-14:15	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Açılış Konuşmaları/Opening Speeches	
14:15-15:00	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Veynel KÜÇÜK <u>Nuri ŞAHİN</u> Antalyaspor Futbol Sorumlusu Antalyaspor Football Manager	Panel 3/Open Sessions 3 Sporcu ve Antrenör Gözüyle Farklı Kültürlerde Spor Psikolojisine Bakış/A Look at Sports Psychology in Different Cultures from the Perspective of an Athlete and Coach
15:00-15:15	Ara/Break Kahve Arası	
15:15-16:00	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Mehmet Ali ÖZÇELİK Antrenör/Trainer: <u>Göktağ ERGİN</u> Sporcular/Athletes: <u>Mete GAZOZ, Yasemin Ecem ANAGÖZ, Gülnaz Büşranur COŞKUN</u>	Panel 4/Open Sessions 4 Beklenmeyen Durumlarda Başarı: Bir Olimpiyat Hikayesi/Success in Unexpected Situations: An Olympic Story
16:00-16:15	Ara/Break	
16:15-17:00	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Turgay BİÇER <u>Dr. Markus RAAB</u>	Davetli Konuşma 1/Keynote Speech 1 2050'de Spor ve Egzersiz Psikolojisi/Sport and Exercise Psychology in 2050
17:00-17:15	Ara/Break	
17:15-18:00	Yer: Hukuk Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Güzde ERSÖZ <u>Dr. Maurizio BERTOLLO</u>	Davetli Konuşma 2/Keynote Speech 2 Öz Düzenleme ve Performans Optimizasyonu/Self Regulation and Performance Optimization



# VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ

## II. GÜN PROGRAMI

Saat/Time	12 Mayıs 2022/ 12 May 2022 Perşembe/Thursday	
08:45-09:45	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Birol DOĞAN	Sözel Sunumlar 1/Oral Presentations 1 Egzersiz Psikolojisi/Exercise Psychology
1	<u>Sema GÜLTEKİN ARAYICI</u> , Serap Tekinsav SÜTCÜ	Egzersiz Bağımlılığı ve Temel Psikolojik İhtiyaçlar İlişkisi
67	Nuran Antep, <u>Esen KIZILDAĞ KALE</u>	Pilates Yapan Kadınların Sosyal Görünüş Kaygıları ile Yaşam Doyumları Arasındaki İlişki
30	<u>Kıvılcım KAPLAN</u> , Kemal Alparslan ERMAN	Egzersiz Yapan ve Yapmayan Şizofreni Hastalarında, Yaşam Kalitesi, Aşırı Besin İsteği ve Bilişsel Fonksiyonlar Arasındaki Farkın İncelenmesi
7	<u>Seref GÜLER</u> , Veysel KÜÇÜK	Egzersiz Liderlerinin Özliderslik Algıları ile Egzersiz Katılımcılarının Temel Psikolojik İhtiyaçları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
08:45-09:45	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11 Oturma Başkanı/Chair: Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Sözel Sunumlar 2/Oral Presentations 2 Diğer
79	Ahmet ÖZEN, <u>Gözde ERSÖZ</u> , Zait Burak AKTUĞ	Futbol Spor Okulu Öğrencilerinde Dijital Oyun Bağımlılığı, Dikkat ve Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
54	<u>Özlem EKİZOĞLU</u> , Seyhan HASIRCI	Otizmi Çocukları Olan Annelerin Sosyal Destek Algısının Yaşam Kalitelerine Etkisi
57	<u>Gülcan BAYINDIRLI</u> , Uğur ÖDEK	Hafif Zihinsel Engelli Kadın Bireylere Uygulanan 8 Haftalık Hemsball Antrenmanlarının Uyku, Kalp Atım Hızı ve Oksijen Satürasyonu Seviyesi Üzerine Etkileri
58	<u>Durmuş Faruk AKSAN</u> , Uğur ÖDEK	Adölesan Dönemdeki Atletlerde Koşu Antrenmanı Şiddetinin Uyku Kalitesi ve Uyku Süresi Üzerine Etkileri
09:50-10:50	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturma Başkanı/Chair: Dr. Gözde ERSÖZ	Sözel Sunumlar 3/Oral Presentations 3 Spor Psikolojisi/Sport Psychology
32	<u>Neslişah Yaren KIRCI</u> , Halis Egemen MERDAN, Emine ÇAĞLAR	Ergenlerde Antrenör Kaynaklı Destekleyici ve Kısıtlayıcı Güdüsel İklimin Sporcu Bağlılığı Üzerine Yordayıcı Etkisi
51	Günay YILDIZER, Emine ÇAĞLAR, <u>Sena ÖZAY</u> , Hande KONŞUK ÜNLÜ, Şuheda Dilay KIZILCA, Serhat SAĞINÇ	Görünüm İlişkin Algılanan Baskılar ile Görünüm Algısı arasındaki Nedensel İlişkinin Belirlenmesinde Fiziksel Görünüş Mükemmeliyetçiliğinin Aracı Rolü
72	<u>Aslıhan İKİZOĞLU DİNÇ</u> , Fevziye Hülya AŞÇI	Güdülenme Yönelimi ve Akış Deneyimi Arasındaki İlişkide Psikolojik İhtiyaç Tatmininin Aracılık Rolü: Dayanıklılık Sporları Üzerine Bir Araştırma
50	<u>Suna KESİCİ</u> , Fevziye Hülya AŞÇI	Adölesan Sporcularda Ebeveyn Güdüsel İklimi ile Ahlakî Karar Alma Tutumları Arasındaki İlişkide Değerlerin Aracı Rolünün Spor Türü ve Cinsiyete Göre İncelenmesi
09:50-10:50	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11 Oturma Başkanı/Chair: Dr. Emel ÇETİN ÖZDOĞAN	Sözel Sunumlar 4/Oral Presentations 4 Diğer
49	Yıldız ERDOĞANOĞLU, Selin GÜL, Özlem ŞAHAN, <u>İrem SÜZEN</u>	Primer Dismenorede Yürüme Egzersiz Eğitimi Emosyonel Durum ve Hareket Korkusunu Etkiler mi?
44	<u>Mehmet ERSÖZ</u> , Salih PINAR, Selman KAYA	İlave Eksantrik Yük Antrenmanları: Küme Sete Karşı Geleneksel Set
33	<u>Selman KAYA</u> , Salih PINAR, Mehmet ERSÖZ	Farklı Küme Set Tasarımlarının Dikey Sıçrama ve Reaktif Kuvvet Endeksi Üzerine Etkileri
70	<u>Hilal KARADAĞ</u> , Abdurrahman AKTOP, Esin KAPLAN	9-12 Yaş Yüzücülerin Yarışma Kaygısı ve Kalp Atım Hızı Değişkenliği Açısından İncelenmesi
10:50-11:05	Ara /Break Kahve Arası	



11:05-11:50	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturum Başkanı/Chair: Dr. Seyhan HASIRCI	Davetli Konuşma 3/Keynote Speech 3
	<u>Dr. Abdurrahman AKTOP</u>	Uygulamalı Spor Psikolojisinde Biyolojik Geribildirim/Biofeedback in Applied Sports Psychology
11:55-12:55	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturum Başkanı/Chair: Dr. Veysel KÜÇÜK	Sözel Sunumlar 5/Oral Presentations 5 Spor Psikolojisi/Sport Psychology
8	<u>Selman ORHAN</u> , Melih Nuri SALMAN	Takım Kaptanlarının Sporcu Liderliği Algıları: Profesyonel Futbol Örneği
20	<u>Beyza Nur KILIÇ</u> , Hüdayar CİHAN	Sporcularda Algılanan Stres ve Tükenmişlik Arasındaki İlişkide Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin Moderatör Etkisinin İncelenmesi
9	<u>Selman ORHAN</u>	Teknik Direktörlerin, Sporcu Liderlerin (Takım Kaptanı) Görevlerine İlişkin Algıları: Profesyonel Futbol Örneği
41	<u>Hatice Ece KABACA</u> , Bahri GÜRPINAR	Futbolda Gözlemlenen Prososyal ve Antisosyal Davranışlar ile İlgili Hakem Kararlarının İncelenmesi
11:55-12:55	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11 Oturum Başkanı/Chair: Dr. Bahri GÜRPINAR	Sözel Sunumlar 6/Oral Presentations 6 Diğer
62	<u>Dilek TOPAL</u> , M. Zeki SARI, Aliye GÜNDOĞDU, Y. Gül ÖZKAYA	Genç Basketbolcularda Dirençli Pliometrik Antrenmanın Aerobik ve Anaerobik Güç Üzerine Etkisi
22	<u>Aylin ABDİOĞLU</u> , Esin KAPLAN, Abdurrahman AKTOP	Futbolcularda Aerobik ve Anaerobik Yüklenmenin Kalp Atım Hızı Değişkenliğine Etkisinin İncelenmesi
61	<u>Dilek TOPAL</u> , M. Zeki SARI, Aliye GÜNDOĞDU, Y. Gül ÖZKAYA	Sporcularda Ağırlık Yeleği Kullanılarak Uygulanan Dirençli Pliometrik Antrenmanın Kas Kuvveti Üzerine Etkisinin İncelenmesi
28	Ahmet GÜL, Aylin ABDİOĞLU, Talip AĞCA, <u>Yalçın ALNİDELİK</u> , Abdurrahman AKTOP	Farklı Solunum Frekanslarının Kalp Atım Hızı Değişkenliğine Etkisinin İncelenmesi
12:55-14:00	Ara/Break Öğle Yemeği	
14:00-14:45	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturum Başkanı/Chair: Dr. Rıdvan EKMEKÇİ	Atölye Çalışması 2/Workshop 2
	<u>Dr. Emre Ozan TINGAZ</u>	Temel Bir Mindfulness Uygulaması: Beden Taraması/A Basic Mindfulness Practice: Body Scan
14:45-15:00	Ara /Break	
15:00-15:45	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturum Başkanı/Chair: Dr. Abdurrahman AKTOP	Davetli Konuşma 4/Keynote Speech 4
	<u>Dr. Turgay BİÇER</u>	Covid-19 Sürecinde Sporcu, Antrenör ve Kulüplerle Yapılan Çalışmalar/Practices with Athletes, Trainers and Clubs in the Covid-19 Period
15:45-16:00	Ara /Break Kahve Arası	
16:00-16:45	Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu Oturum Başkanı/Chair: Dr. Emine ÇAĞLAR	Davetli Konuşma 5/Keynote Speech 5
	<u>Dr. Fevziye Hülya AŞCI</u>	Sporla Pozitif Psikoloji: Optimal Performans Duygu Durumu/Positive Psychology in Sports: Dispositional Flow
16:45-17:00	Ara /Break	



17:00-18:00	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Emre Ozan TINGAZ</b>	<b>Sözel Sunumlar 7/Oral Presentations 7</b> <b>Uygulamalı Spor Psikolojisi/Applied Sport Psychology</b>
31	<b><u>Rıdvan EKMEKÇİ</u></b>	Sporla Pozitif Psikoloji Uygulamaları
5	<b><u>Hakan SARAC</u></b> , Adil Deniz DURU	Beş Haftalık Mobil Uygulama Destekli Öz Düzenleme Çalışmasının Sporcuların Psikobiyososyal Durumları Üzerine Etkisi
45	<b><u>Rıdvan EKMEKÇİ</u></b>	Pozitif Psikoloji Uygulamalarının Sporcuların Zihinsel Dayanıklılık ve Problem Çözme Becerisine Etkisi
18	<b><u>İbrahim Efe ETİLER</u></b> , Turhan TOROS	Hedef Belirleme ve Sözel Geribildirim On Haftalık Basketbol Antrenmanında Turnike ve Top Sürme Üzerine Etkisi
17:00-18:00	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Esen KIZILDAĞ KALE</b>	<b>Sözel Sunumlar 8/Oral Presentations 8</b> <b>Spor Psikolojisi/Sport Psychology</b>
53	<b><u>Özlem EKİZOĞLU</u></b> , Seyhan HASIRCI	Amatör Sporcuların Batıl İnançlarının Özgüvene Etkisi
52	<b><u>Neslihan KABLAN YILDIRIM</u></b> , Veysel KÜÇÜK	Sporcular Tarafından Algılanan Antrenör Davranışlarının ve Antrenör Sporcu İlişkisinin Zihinsel Dayanıklılık Üzerindeki Etkisi
2	<b><u>Canan DOĞAN</u></b> , İlhan ADILOĞULLARI (KATILMADI)	Profesyonel Futbolcularda Duygusal Zekâ ile Motivasyon İlişkisinde Kişilik Tipinin Aracı Rolü
3	<b><u>Duygu AKGÜN</u></b> , İlhan ADILOĞULLARI (KATILMADI)	Farklı Liglerde Oynayan Basketbolcularda Duygusal Zeka ile Takım Direnci Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
18:05-19:05	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Turhan TOROS</b>	<b>Sözel Sunumlar 9/Oral Presentations 9</b> <b>Spor Psikolojisi/Sport Psychology</b>
21	<b><u>Zeynep AYDOĞAN</u></b> , Fatma İLKER KERKEZ, Seray CAN, Gülay MANAV	Spor Yaralanmalarının Psikolojik Etkilerinin Değerlendirilmesi
59	<b><u>Hakan SARAC</u></b> , Fevziye Hülya AŞÇI	Sporcularda Beş Faktör Kişilik Özelliklerinin Zihinsel Dayanıklılığı Yordayıcı Rolü
73	<b><u>Aslıhan İKİZOĞLU DİNÇ</u></b> , Ekrem ALBAYRAK, Elif GÖLPINAR, Veysel KÜÇÜK	Antrenörün Müsabaka Öncesi Konuşmasının Psikolojik, Duygusal ve Performans Açısından Sporcular Üzerindeki Etkisi
65	Esen Kızıldağ KALE, Nafiye Ekin KIZILDAĞ, <b><u>İpek Tilbe TÜLEK</u></b> , Fatma ÇEPİKKURT, Hamit Eren KIZILDAĞ	Bocce Sporcularının Atletik Zihinsel Enerji Düzeyleri ile Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişki
18:05-19:05	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Turgay BiÇER</b>	<b>Sözel Sunumlar 10/Oral Presentations 10</b> <b>Motor Öğrenme ve Kontrol/ Motor Learning and Control</b>
25	Mehmet KARA, Mehmet Çağrı ÇETİN, <b><u>Murat GENÇ</u></b>	Spor Bilimleri Öğrencilerinde Affetme Esnekliği
47	<b><u>Gülsüm HATİPOĞLU ÖZCAN</u></b> , Salih PINAR, Dilara ÖZER	Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocuklarda Hareket Eğitimi Programının Motor Beceriler, Akademik Beceriler ve Sosyal Beceriler Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi
43	<b><u>Esmey Aleyna YILMAZ</u></b> , Sinan BOZKURT	Spor Yapan ve Spor Yapmayan Öğrencilerin Algısal Motor Becerilerinin İncelenmesi
17	<b><u>Yousri ELGHOUL</u></b> , Fatma BAHRİ (KATILMADI)	Difficulty manipulation combined with feedback-frequency may foster fine-motor-coordination skill acquisition and retention
19:30	<b><u>GALA YEMEĞİ (AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ SOSYAL TESİSLER)</u></b>	



# VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ

## III. GÜN PROGRAMI

13 Mayıs 2022/ 13 May 2022		
Cuma/Friday		
Saat/Time		
08:45-09:45	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. İlkyay ORHAN</b>	<b>Sözel Sunumlar 11/Oral Presentations 11</b> <b>Egzersiz Psikolojisi/Exercise Psychology</b>
13	<u>Onur AKYÜZ</u> , Sıtkı ÖZBEK	Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Bazı Değişkenlere Göre Narsistik Kişilik Özelliklerinin İncelenmesi
14	Sıtkı ÖZBEK, <u>Onur AKYÜZ</u>	Spor Bilimleri Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılığının Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi
29	<u>Sonnur KÜÇÜK KILIC</u> , Elif BOZYİĞİT, Erman ÖNCÜ	Spor Bilimleri Alanında Öğrenim Gören Öğrencilerin Yaşam Doyumlarının Yordayıcısı Olarak Psikolojik Sağlık ve Proaktif Kişilik
08:45-09:45	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Rıdvan EKMEKÇİ</b>	<b>Sözel Sunumlar 12/Oral Presentations 12</b> <b>Uygulamalı Spor Psikolojisi/Applied Sport Psychology</b>
19	<u>Ebru SİNİCİ</u>	Sporda Pozitif Psikoterapi
11	<u>Maide Elif ALPAY</u> , Hüsnü ERKMEN	Sporcu ve Performans Anksiyetesi
60	<u>Dilek TOPAL</u> , Y. Gül ÖZKAYA	Sporcularda İki Farklı Antrenman Metodunun Depresyon Skoru Üzerine Etkisi
10	<u>Maide Elif ALPAY</u>	Bipolar Bozukluğu Tanısı Almış Sporcularda Sportif Performans, Başarı ve Tükenmişlik
09:50-10:50	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. İhsan SARI (Çevrimiçi)</b>	<b>Sözel Sunumlar 13/Oral Presentations 13</b> <b>Egzersiz ve Spor Psikolojisinde Ölçme ve Değerlendirme/Measurement in Exercise &amp; Sport Psychology</b>
26	<u>Serkan İNCEOĞLU</u> , Fevziye Hülya AŞÇI	Takım Akış Deneyimi Ölçeği Türkçe Formunun Sporcular için Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması
27	<u>Vildan AKBULUT</u> , Erman ÖNCÜ	Beden Eğitimi Motivasyon Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması
35	<u>Seval KAYĞUSUZ</u> , Cengiz KARAGÖZOĞLU	Sporda Psikolojik Toparlanma Ölçeği Geliştirme Çalışması
48	<u>Duygu KARADAĞ</u> , Fevziye Hülya AŞÇI	Sporda Çift Kariyer Farkındalığının Değerlendirilmesi: Öğrenci-Sporcu Kariyer Durum Envanteri'nin Türkçe Uyarlanması
09:50-10:50	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Esin KAPLAN</b>	<b>Sözel Sunumlar 14/Oral Presentations 14</b> <b>Spor Psikolojisi/Sport Psychology</b>
56	<u>Tuğba TORLAK</u> , Kürşat ÖZCAN	Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi Öğrencilerinin Spora Yönelik Tutumlarının İncelenmesi
46	<u>Yasemin BAĞCI</u> , Yeliz ERATLI ŞİRİN, Zeynep Filiz DİNÇ	Hentbol Oyuncularının Sporcu Bağlılığı Başarısızlık Korkusu ve Motivasyonel İklim Düzeylerinin İncelenmesi
71	Gamze GÜNEY, <u>Ali Burak TOY</u>	Genç Sporcuların Akıldışı Performans İnançlarının İncelenmesi
69	<u>Kıvılcım KAPLAN</u> , Arda ASRAK, Hekim KOÇ, Mehmet GÜNEY, Mahmut DERE, Mustafa KARAPINAR	Covid-19 Pandemi Sürecinin Sporcuların Motivasyonları Üzerine Etkisinin İncelenmesi
10:50-11:05	Ara / Break Kahve Arası	



11:05-11:50	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Fevziye Hülya AŞÇI</b> <b>Dr. Birol DOĞAN</b>	<b>Davetli Konuşma 6/Keynote Speech 6</b> Sporda Zihinsel Performans Uygulamaları/ Mental Performance Practices in Sports
11:50-12:05	<b>Ara / Break</b>	
12:05-13:05	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Emine ÇAĞLAR</b>	<b>Sözel Sunumlar 15/Oral Presentations 15</b> <b>Egzersiz Psikolojisi/Exercise Psychology</b>
64	<b>Rabia KAYA</b> , Ümmü ARDA, Esen KIZILDAĞ KALE, Umut Davut BAŞOĞLU	Serbest Zaman ve Wellness Perspektifinden Eski Roma Hamamları
36	<b>Ceyda Nur AYÇİÇEK</b> , Erman ÖNCÜ, Fatih KOCA	Fitness Katılımcılarında Egzersiz Bağımlılığı ve Öznel Zindelik
6	<b>Aysegül ERİM</b> , Veysel KÜÇÜK	Spora Katılım Motivasyonunda Aile-Çocuk Etkileşimi
78	Beril BARLAS, <b>Gözde ERSÖZ</b>	Düzenli Egzersiz Yapan Bireylerde Egzersizde Temel Psikolojik İhtiyaçlar, Kas Yoksunluğu ve Egzersiz Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi
12:05-13:15	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Derslik 11</b> <b>Oturum Başkanı/Chair: Dr. Gül ÖZKAYA</b>	<b>Sözel Sunumlar 16/Oral Presentations 16</b> <b>Diğer</b>
39	<b>Batuhan ÇETİNKAYA</b> , Mustafa ADA, Serkan USLU, Emel ÇETİN ÖZDOĞAN	Kadın Hentbolcularda Aşil Tendon Moment Kolu Uzunlukları Drop Jump Performansı Üzerine Etkisi
40	<b>Gizem GÜR</b> , Mustafa ADA, Serkan USLU, Emel ÇETİN ÖZDOĞAN	İki Farklı Yükseklikten Yapılan DJ Performans Evrelerinin Sıçrama Yüksekliğine Etkisi
42	<b>Mustafa ADA</b> , Serkan USLU, Emel ÇETİN ÖZDOĞAN	Kadın Hentbolcularda Nordic Hamstring Egzersizinin Kuvvet-Hız Profili Üzerine Etkisi
66	<b>Yusuf ALADAĞ</b> , Mustafa ADA, Emel ÇETİN ÖZDOĞAN	Kadın Sporcularda Nordic Hamstring Egzersizinin Sprint Koşusu Üzerine Etkisinin İncelenmesi
23	<b>Burhan DEMİRKIRAN</b> , Ali İŞİN, Tuba MELEKOĞLU	Elit Grekoromen Güreşçilerde Antrenmanlı ve Antrenmansız Dönemin Kalp Atım Hızı Değişkenliği Üzerine Etkisinin İncelenmesi
13:05-13:20	<b>Ara / Break Kahve Arası</b>	
13:20	<b>Yer: Spor Bilimleri Fakültesi Konferans Salonu</b> <b>Ödül Töreni ve Kapanış/Award Ceremony and Closing</b>	

